

Take a Break - VRetreat

“Het cijfer van werknemers die op de rand van een burn-out staan, en zich elke dag kunnen ziek melden, is met 61,4% gestegen sinds de coronacrisis.” (Bron: Securex)

Dan hebben we het nog niet eens over de werknemers die al afwezig zijn door een burn-out, en over de werknemers die een verhoogde kans hebben om een burn-out te ontwikkelen.

De diagnose burn-out is slecht nieuws voor de medewerker, maar ook voor u en het bedrijf. Bij de huidige krappe arbeidsmarkt is elke uitval één teveel.

De gevolgen van burn-out voor uw onderneming zijn hoge gezondheids- en vervangingskosten, verminderde prestaties, veranderende attitudes.

Langdurige blootstelling aan stress is de grootste oorzaak van burn-out. Deze stress is voornamelijk werk-gerelateerd.



Wat als...

U het ziekteverzuim en de burn-out cijfers in uw bedrijf zou kunnen verlagen met een tool die geen productieve uren kost en juist ervoor zorgt dat er geen langdurige blootstelling aan stress is. Dat zou toch fantastisch zijn!